



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВСЕРОССИЙСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
МОЛОЧНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ» (ФГАНУ «ВНИМИ»)

Организатор курсов повышения квалификации – ФГАНУ «ВНИМИ»

ПРОГРАММА КУРСОВ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

**"Развитие личностно-деловых качеств и тайм-менеджмент на
предприятиях пищевой промышленности"**

**Авторский курс к.э.н., профессора
«Газпром корпоративный институт»
Масловой Елены Лорандовны**

01-04 марта 2021г

Москва, 2021г



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ НАУЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВСЕРОССИЙСКИЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
МОЛОЧНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ» (ФГАНУ «ВНИМИ»)

ПРОГРАММА

**Развитие личностно-деловых качеств и тайм-менеджмент на
предприятиях пищевой промышленности**

**Авторский курс к.э.н., профессора «Газпром корпоративный институт»
Масловой Елены Лорандовны**

Маслова Е.Л. автор учебников:

1. Маслова Е.Л. Менеджмент в притчах, сказках и занимательных историях с комментариями. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2017. – 256 с.;
2. Маслова Е.Л. Этика менеджмента: Учебное пособие для бакалавров – 5-е изд. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2016. – 272 с.;
3. Маслова Е.Л. Психология и этика менеджмента и бизнеса: Учебное пособие для бакалавров. – 7-е изд. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2016. – 276 с.;
4. Маслова Е.Л. Менеджмент: Учебник для бакалавров. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К», 2015 – 336 с.

01 марта 2021 года

10.00-10.30

РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТНО-ДЕЛОВЫХ КАЧЕСТВ КАК ИНСТРУМЕНТ УСПЕШНОЙ КАРЬЕРЫ

Карта личностно-деловых компетенций. Задание «Основные компетенции лидера». Взгляд работодателя на содержание компетенций

10.45-13.15

ИННОВАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ: ГОТОВНОСТЬ К ИЗМЕНЕНИЯМ, ТВОРЧЕСКИЙ ПОДХОД К ДЕЛУ

Инновационное поведение работника. Реакции на внедрение нововведений. Сопротивление изменениям, причины психологических барьеров. Методы нейтрализации сопротивления.

Творческий подход к делу: Основные методы креативного (творческого) мышления. Составление ментальных карт, Методика «Шесть шляп мышления» Э.Боно. Методы поиска инновационных идей

02 марта 2021 года

- 10.00-11.30 **РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ. РАБОТА В КОМАНДЕ И ЛИДЕРСТВО**
Руководство и лидерство: общее и различия. Виды лидерства. Формы власти. Тенденции в управлении коллективом. Понятие команды, плюсы и минусы командной работы. Современные методы построения эффективной команды. Условия для эффективной работы команды
- 11.45-13:15 **ЭФФЕКТИВНАЯ САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ И КОММУНИКАЦИЯ**
Понятие коммуникации, значение обратной связи в работе руководителя. Похвала и критика. Самопрезентация как фактор успеха. Средства позитивного имиджа. Задание «Самооценка». Как произвести впечатление, выступая публично. Формула убедительности. Приемы поддержания внимания аудитории. Как справиться с волнением перед выступлением

03 марта 2021 года

- 10.00-10.30 **ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ КАК СИСТЕМА ЭФФЕКТИВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ВРЕМЕНЕМ. КЛЮЧЕВЫЕ КОМПОНЕНТЫ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА**
Ключевые компоненты тайм-менеджмента. Процедуры и технологии корпоративного тайм-менеджмента. Три круга управления собственной эффективностью. Менеджмент хаоса: процедуры его преодоления. Правила постановки СМАРТ-целей. Декомпозиция – дерево целей. Принцип приоритетности. Матрица Эйзенхауэра. Задание «Воры времени».
- 11.45-13:15 **ПРОЦЕДУРЫ И ТЕХНОЛОГИИ КОРПОРАТИВНОГО ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА**
*Делегирование как инструмент эффективного управления временем: алгоритм и барьеры.
Инструменты личной эффективности*

04 марта 2021 года

- 10.00-11.30 **АНТИСТРЕСС-ТЕХНОЛОГИИ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛЬНЫМ ВРЕМЕНЕМ. УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ И СПОСОБЫ ПОВЫШЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ.**
Понятие стресса, причины возникновения, стадии протекания. Управление стрессом и способы повышения работоспособности. Стратегии управления стрессом. Формула выживаемости. Задание «Колесо баланса жизни». Приемы снятия и управления стрессами. Позитивное мышление. Приемы нейтрализации негативных состояний работников – психогигиена. Как снимать стресс прямо на работе
- 11.45-13.00 **КРУГЛЫЙ СТОЛ. ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ**
МАСЛОВА Елена Лорандовна – профессор кафедры менеджмента, к.э.н., профессор «Газпром корпоративный институт»

13.00-13.30

ТЕСТИРОВАНИЕ

МАСЛОВА Елена Лорандовна – профессор кафедры менеджмента, к.э.н., профессор «Газпром корпоративный институт»

13.30-14.00

ВРУЧЕНИЕ УДОСТОВЕРЕНИЙ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБРАЗЦА

КОЛОСОВА Елена Вячеславовна – заведующий научно-образовательным центром «Инновационные технологии» ФГАНУ «ВНИМИ», к.т.н., доцент

